

サポステ京都南 3月度セミナー&出張相談スケジュール

【場所】
地域若者サポートステーション
京都南
(若年者等就業拠点サザン京都南)

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
1	【定員：10名】 * 事前予約です。 * 予約状況により、 当時・参加もOKです。	【お問合せ先】 0774-54-5380 10時～19時 水・日・祝祭日を除く。		就職活動 就活スタートUPガイダンス 13:30～15:00 基本的な就職活動の進め方 などを学び考えます	就職活動 【宇治市・出張相談】 13:30～16:30 就職に関する相談会を実施 します！ 場所：ハローワークプラザ 城南 ※事前予約制。 前日までにお電話でご予約 お願いします。	職業理解 【業界・職種を知ろう】 13:30～15:00 業界って？職種って？ 世の中にはどのくらいの業界が あるの？職種ってどのくらいある のか？を考えて、これからの仕 事を整理してみましょう！
	5	6	7	8	9	10
2	就職活動 【宇治市・出張相談】 9:00～11:30 就職に関する相談会を実施 します！ ※場所：宇治市役所 1階ロビー ※予約不要。順次受付相談と なり、お待ちいただく場合が あります。	就職活動準備 【求人票の見方】 13:30～15:00 HW求人票を参考に どこがポイントなのか、 適切な見方や 隠された意図？ を考えてみましょう！	サポステ京都南 サポ休み	自己理解 【職業適性診断】 13:30～15:30 パソコンを使った簡単な手順 で職業選択に役立つ適職診 断を実施。結果をもとに状況 に応じた就職活動を考えて ましょう！ (※定員3人)		就職活動準備 【1DAYプログラム】 13:30～16:00 就職活動の基本準備を “1日”で整える講座です！ ①就活の進め方 ②業界・職種理解 ③求人情報の見方 ④応募書類・面接ポイント
	12	13	14	15	16	17
3		就職活動 就活スタートUPガイダンス 13:30～15:00 基本的な就職活動の進め方 などを学び考えます	サポステ京都南 サポ休み	就職活動 【八幡市・出張相談】 10:00～14:00 就職に関する相談会を実施 します！ 場所：八幡市役所1階相談室 ※予約不要。順次受付相談。 お待ちいただく場合があ ります。		
	19	20	21	22	23	24
4	就職活動 【宇治市・出張相談】 9:00～11:30 就職に関する相談会を実施します！ ※場所：宇治市役所 1階ロビー ※予約不要。順次受付相談となり、 お待ちいただく場合があります。		サポステ京都南 サポ休み (祝日)	就職活動 【久御山町・出張相談】 13:30～15:30 就職に関する相談会を実施します！ 場所：久御山町役場・2階会議室21 ※予約不要。順次受付相談。 お待ちいただく場合があります。		
	26	27	28	29	30	31
5	就職活動/自己理解 就活セミナー&職業適性診断 13:30～16:30 基本的な就職活動の進め方 などを学び、パソコンを使った 簡単な手順で職業選択に役立 つ適職診断を実施。 場所：宇治市産業会館		サポステ京都南 サポ休み			

* 始めてご利用される方は、初回面談・登録手続き後ご利用いただけます。登録手続き・セミナー内容等、詳しくはお問い合わせ下さい。(170530-新)

♪ サポステ京都南 セミナーMENU

* 内容等は変更する場合があります。

●就活スタートアップガイダンス(就職活動の進め方)

- ・就職活動について、ステップを踏まえた進め方を考える・整える講座です。
- ・就職活動のスタートとして、初回面談後の最初のセミナーになります。

●就職活動準備プログラム(セミナー例)

- ・自己理解
- ・職業理解(業界研究・職種研究)
- ・就活準備対策(求人票)の見方
- ・応募活動準備対策(応募書類、面接対策)
- ・社会人基礎力(チームで働く等)

- ・コミュニケーション力アップ
- ・ライフキャリアデザイン I
- ・ストレスマネジメント I

●ステップアッププログラム(例)

- ・社会人基礎力(応用編・キャリアサークル)
- ・ライフキャリアデザイン・社会/労働環境
- ・ストレスマネジメントII・アンガーマネジメント
- * 対象者：サポステ卒業生(就職者等)

●家族向けセミナー

- ・サポステ京都南の利用者のご家族及び「働いていない若者や、働くことに踏み出した、若者がいるご家族」を、参加対象としたセミナーです。

就労スタートアップガイドンス(就職活動の進め方)

- 就職活動って何をすればいいの？これまで就職活動ってしたことが無いんだけど？と不安を感じている皆さんと一緒に、就職活動の進め方について初歩から学ぶ講座です。
社会に出るってとても不安なんだけど？この、不安について皆さんと考えてみます。また、働くってどういうこと？についても皆さんで

就職活動準備プログラム(セミナー例)

- 自己理解
 - ・現在の自分ってどのような面があるのでしょうか？どんな長所、短所、強み、弱みとは？色んな角度から自分を見つめ・分析し、自己理解を深めます。
- 職業理解(業界研究・職種研究)
 - ・業界って？職種って？世の中にはどのくらいの業界があるの？職種ってどのくらいあるのかを実際の求人情報を活用し、一緒に考えてみましょう！そして、その仕事(職種)の魅力とは、どんなところかを考えるセミナーです。職業の方向性を具体的に考え、ハタラクことについてイメージを整えましょう。
- 職種理解(営業・販売の仕事を知ろう)
 - ・こんな人にオススメ「営業・販売の仕事を考えている」、「職種研究したい」。営業・販売職を基本に、様々な職種の取組み方等を考えます。
- コミュニケーション力アップ
 - ・人と話すことがとても苦手なんだけど、どんなことを話したらいいかわからない、話すことがないんだけど、でも、本当は色んな人と楽しく話したい！そのような皆さんに、個人・グループワークを通して対人コミュニケーションを体験してみましょう。
- 社会人基礎力(チームで働く)
 - ・社会で働くためには、一人で働くこともあれば、チームで働くこともあります。チームで働くためにはどんなことを学んでおけばいいのか、皆さんで考えるセミナーです。前に踏み出す力・考え抜く力・チームで働く力について考えてみましょう。
- 就活準備対策①:「求人票の見方」編
 - ・ハローワークの求人票を見ながら、適切な見方やポイントを知って、求人票から見える企業の求める人材について考えます。
- 就活準備対策②:「応募書類作成・面接対応ワンポイントアドバイス」編
 - ・応募書類として必要な、履歴書・職務経歴書(自己紹介書)・添え状・封筒など、サンプルを基に書き方のポイントをお伝えします。また「ジョブ・カード」活用作成ガイドンスでジョブカードの活用方法、これまでのキャリアの整理を一緒にやってみましょう。
 - ・個別・グループ面接を受ける際の基本的なマナーやポイントをお伝えします。「うまく伝える」より「何を伝える」のか、考えてみましょう。

ステップアッププログラム!

- キャリアサークル(10月以降開講予定)
 - ・働き始めた皆さんの感想をお話いただきながら、現状の課題にどのように対処すれば良いかを参加の方々と一緒に考えましょう!
 - ・これからのキャリア・アップについて、将来のなりたい自分に近づくためには、これから何をしていけばいいか、どんなことを心がけながら仕事を続けたいかを考えるサークルです。
- 社会/労働環境・アンガーマネジメント(10月以降開講予定)

家族向けセミナー

- サポステ京都南の利用者・ご家族及び、「働いていない若者や、働くことに踏み出したい若者がいるご家族」を参加対象としたセミナーです。
 - ・最近の雇用情勢、就職活動の進め方、当事者の思い、望ましい接し方、関係を悪化させる接し方等……。
 - 参加されるご家族の方々の現状をお伺いしながら、ご本人との関わり方をディスカッションしながら考えるセミナーです。

※セミナータイトル・内容などは変更になる場合があります。